



**AMICALE LAIQUE
VALENCE D'AGEN**

**PROGRAMME ALVA RANDO
MAI - JUIN 2025**

Jour	Date	Circuit	Km
Lundi	12/05/2025	Massoulès Par Sainte Quitterie et Calvignac	11
Jeudi	15/05/2025	Castanet - De causse en Ségala	19
Vendredi	16/05/2025	Lauzerte PR1 La chapelle de Saint Sernin du Bosc / Chartron	6,5
Lundi	19/05/2025	Albas Circuit les trois vallées (variante) + pique-nique	9
Jeudi	22/05/2025	Sainte Colombe de villeuneuve Laurier + Lastournelles	20
Vendredi	23/05/2025	Montagudet PR1 Sur les routes de Montagudet (variante)	8
Lundi	26/05/2025	Saint Pantaléon Circuit des deux crêtes	9,5
Jeudi férié	29/05/2025	Touffailles Circuit des buis et des fontaines	19
Vendredi	30/05/2025	Montaigu de Quercy PR4 Prézan Ladournie (variante)	8,1
Lundi	02/06/2025	Bajamont Sainte Foy de Jerusalem	11,5
Jeudi	05/06/2025	Mezin + Lannes	20
Vendredi	06/06/2025	Saint Robert Le lavoir de Balen	7,5
Lundi férié	09/06/2025	Durfort lacapelette Circuit du bois de Cahors	11
Jeudi	12/06/2025	Massels + Blaymont 2 circuits	17
Vendredi	13/06/2025	Courbiac Villeneuve sur Lot (les bastides en point de mire) + pique-nique	7
Lundi	16/06/2025	Montcuq Circuit de Roland	10
Jeudi	19/06/2025	Castelnau Montratier De la Bastide aux ruines gallo-romaines	16
Vendredi	20/06/2025	Montcuq Circuit de Rouillac	8,5
Lundi	23/06/2025	Cambayrac Circuit des gorges de Landorre + pique-nique	11
Jeudi	26/06/2025	Puy l'Evêque Circuit des 7 églises (partiel)	16
Vendredi	27/06/2025	Village des Arques + musée d'Ossip Zadkine + pique-nique	11 ou 7
Lundi	30/06/2025	Brassac PR1 le chemin des fontaines variante	11

POUR TOUT RENSEIGNEMENT : 05 63 29 13 60 / a.l.v.a-82@wanadoo.fr